Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Марининский детский сад «Золотой ключик»

 Консультацию оформила: Подгорная И.С. воспитатель.

Маринино 2017г.

Очень важно, чтобы в современном мире родители и дети смогли найти время на общение друг с другом (отношения - диалог) – найти те самые, ничем не заменимые минуты. А для этого вам нужно всего лишь 15 минут. Но эти 15 минут должны быть особенными, максимально качествен­ными. Вот почем необходимо всегда следовать нескольким правилам, о кото­рых сейчас пойдет речь, чтобы результат ва­шего общения мог вас порадовать.

*Правило первое.* **Никогда не начинайте отношения - диалог, если вы чем-то сильно озабочены.**

Возможно, что на этой неделе вам хватит времени только на «материальную заботу» о ребенке, а пооб­щаться с ним по-настоящему возможности не пред­ставится. В этом случае лучше пропустить эту неделю, чем испортить всю предыдущую работу по установ­лению контакта.

Если вы чем-то озабочены, то эта озабоченность невольно повлияет на ваше внимание, и отношения, которые должны были бы быть приятными, станут для вас обузой, причиной вашего раздражения, и у вас не возникнет желания вернуться к ним. Ведь родители тоже люди, и если вы заставляете себя сделать что-то и чем-то при этом жертвуете, то и вы, и ваш ребенок потеряете от этих отношений больше, чем получите, и, скорее всего, испортите и те отношения, кото­рые уже были достигнуты.

***Правило второе.* Никогда не начинайте отношения - диалог, если у вас мало времени или если вы куда-то опаздываете.**

 В этом случае, не начинайте диалога, посто­янно поглядывая на часы. Любой человек, особенно ребенок или подросток, очень чувствителен к такого рода поведению. Это сродни тому, как если бы вы го­ворили ему, что он недостаточно важен для вас, и это вызовет в нем острое чувство обиды и возмущения. Не отчаивайтесь! Удобный случай обязательно представится и будет стоить двух!

***Правило третье.*** **Никогда не начинайте отношения - диалог, если вы сильно рассержены на вашего ребенка.**

 Дети, как и взрослые, часто демонстрируют не­адекватную реакцию. Зачастую их реакция носит более разрушительный характер и сопровождается негативными последствиями гораздо чаще, чем реак­ция взрослого. Поэтому совершенно естественно, что иногда вы сильно сердитесь на своего ребенка. Бывает. Только тот, кто не вступает в отношения, никогда не сердится. Иногда случаются ссоры между родителями и детьми, как случаются они между друзьями. Игнорировать состояние рассер­женности весьма опасно, потому, что ваши минутные чувства будут перенесены на отношения, которые, вместо того, чтобы быть диалогом, станут его отри­цанием. Ничто человеческое нам не чуждо. Поэтому хочу напомнить еще раз: организм снабжен системой эмоций, которую вы не можете контролировать, и чем больше вы будете стремиться эти эмоции игнориро­вать, тем сильнее они будут влиять на ваше состояние, и, в конце концов, вы начнете сожалеть о том, что на­чали проводить это время с вашим ребенком, посколь­ку результат вас сильно разочарует.

 Как видите, правила довольно простые. Но они чрезвычайно важны для установления отношений для развития личности вашего ребенка. Будут и такие моменты, когда вы ис­пользуете это время для обсуждения не столь прият­ных, однако, не менее важных жизненных тем. Важно то, что каждый раз, когда вы будете проводить вместе ваши 15 минут, вы будете переживать моменты полной самоотдачи, и это будут 15 минут, полные удовлетворения, радости и счастья.

**Памятка для родителей**

* **Залогом хороших отношений является качество, а не количество.**
* **15 минут достаточно для того, чтобы гарантиро­вать качество.**
* **Качественные отношения позволяют избежать про­блемных детей-подростков.**
* **Никогда не начинайте отношений - диалога, если вас что-то беспокоит.**
* **Никогда не начинайте отношений - диалога, если у вас мало времени.**
* **Никогда не начинайте отношений - диалога, если вы куда-нибудь опаздываете.**
* **Никогда не начинайте отношений - диалога, если вы сильно рассержены на ребенка.**
* **Давайте оценку своим обязанностям, но не вините себя. Воспитание ребенка — самое сложное из всех возможных занятий!**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Материал взят из книги Жаоким Кинтино Айрес «15 минут с ребёнком: шпаргалка для родителей»

минут этой недели. Ничего страшного. Ваш ребенок не потеряет того, что уже достигнуто, только потому, что была пропущена одна неделя. Ведь жизнь идет своим чередом, всегда возникают проблемы, требу­ющие решения, и мы, люди, в отличие от машин, об­ладаем эмоциями, контроль над которыми выходит за рамки нашей воли. Перефразируя португальскую на­родную пословицу о том, что лучше потерять одну минуту жизни, чем потерять жизнь в одну минуту, в нашем случае можно сказать, что лучше потерять 15 минут в неделю, чем плоды трудов многих месяцев за 15 минут. Задача ведь в том, чтобы вы были отцом или матерью, а не машиной для комплектации моз­га и развития личности. Если эта неделя не подходит с психологической точки зрения, то ничего страшно­го не случится, если вы не воспользуетесь своим «вол­шебным временем».

( 1

Правило второе. Никогда не начинайте отношения- диалог, если у вас мало времени или если вы куда-то опаздываете.

И в этом случае, если у вас больше не будет време­ни на этой неделе, лучше не начинать диалога, посто­янно поглядывая на часы. Любой человек, особенно ребенок или подросток, очень чувствителен к такого рода поведению. Это сродни тому, как если бы вы го­ворили ему, что он недостаточно важен для вас, и это